

婦

科

玉

尺

沈氏尊生書卷五

婦科玉尺

帶下

沈金鰲撰

帶下之因有四。一因氣虛脾精不能上升而下陷也。一因胃中溼熱及痰流注于帶脉溢于膀胱故下獨液也。一因傷于五臟故下五色之帶也。一因風寒入于胞門或中經脉流傳臟腑而下也。然有赤白之分者何也。赤者屬血屬熱熱入小腸而成。若實熱鬱結則爲赤。白兼下白者屬氣屬寒寒入大腸而成。因血少復亡其陽故白滑之物下流亦有溼痰流注下焦或肝腎陰淫之溼或絲驚恐而木乘土位濁液下流或色慾太甚腎經虧損之故或產多之婦傷血傷液皆能成帶下之疾宜概用蓮鬚杜仲續斷之輩大抵屬痰與熱者居多以溼熱下注而化痰也宜投止澁升提之品寒

者十無一二。宜投鹿角膠、溫澁之品。然總要健脾燥溼，升提胃氣。佐以補澁，如茯苓、白朮、柴胡、川芎之類。總之婦人多鬱，鬱則傷肝。肝傷則脾受尅，溼土下陷，脾精不守，不能輸爲營血，而白物下流。宜開鬱補脾。若色如濃泔，臭穢者，溼熱甚也。宜二朮、芩、柏、半夏、車前。佐以升提，下如雞子白狀。脾腎虛也。腰腿痠疼，面目浮腫，必脾腎雙補。宜歸脾丸八味丸。婦人又多憂思，恚怒傷損心脾，肺臟之火時發。血走不歸經，而患赤白帶下，白是脾虛，蓋肝氣鬱則脾受傷，脾傷則溼勝，皆由風木鬱于地中，使然耳。宜開提肝氣，助補脾元。宜補氣湯加茯苓、素仁、山藥、蒼朮、黃柏、麥冬。若陰虛火盛，則以滋陰清或六味丸加杜仲、牡蠣、牛膝、海螵蛸。火爲要子。宜六味丸加五味子、杞。昔人云：崩中日久，變爲白帶，漏下多時，骨水枯竭，何謂也？蓋崩久，氣血虛脫，故白滑之物下流不止也。必大補之，赤帶多，因心火時熾，不已久而陰血漸虛，中氣漸損。

而下赤矣。必養心和肝。緩中涼血。清氣之品。若赤帶久不止。必血

虛矣。

宜膠艾四物湯加
麥冬杏仁牡蠣

帶下之因不外乎此。其詳更有可述者。如

白帶腥臭多悲不樂。陽氣虛衰者。大寒也。

宜桂
附湯

脈息沈微。赤白帶

下。腹中痛。陰中亦痛。經來愆期。子宮虛冷。不能成孕者。寒甚也。宜元

戎六
合湯

白帶久不止。臍腹冷痛。陰中亦痛。經水不止。或因崩後。脈弱

無力而痠疼。由于虛也。

宜東垣
固真丸

產後去血多。經水不調。白帶如傾。

淋瀝臭穢。亦由虛也。

宜齋
生湯

內熱。脈數。赤白帶下不止。由于熱也。宜杞

子生
地

內火盛。陰虛煩熱。而赤白帶下。或七情所傷。脈數而帶下。亦

由于熱也。

宜二黃三白丸
或益母草末酒服

肥人白帶。陰戶痛。身黃皮緩。體重。

陰中如水。溼也。宜升麻
燥溼湯溼而挾熱。大便或泄或閉。小便塞。脈溢而

氣盛。溼熱也。

宜十
棗湯

下身畏冷。帶下如雞子白。脾腎虛憊也。宜補骨
脂丸加

內漏血久冷。赤白帶下。月大不調。面黃肢弱。經水或多或少。如梔

子汁。如屋漏水。血虛而寒也。宜血虛帶下方白帶淫水不絕。精神虛損也。

宜入珍湯加升麻南血氣不調。溼熱白帶。四肢倦怠。五心煩熱。痰

鬱。帶散脈數而白帶不止。七情所傷也。宜側柏女人癥瘕

疝瘕。腹脹胸滿。赤白帶下。久患血氣虛弱。痿黃無力。乃由寒溼也。

宜大聖赤白帶下不止。燥熱煩渴。由溼熱鬱于下焦之分也。宜宜

萬安散水勞役過度。飲食不節。損傷脾胃。以致陽氣下陷。白帶久不止也。

宜補中時時帶下。由胃虛有痰。飲食減少。中氣不和也。宜六君健

忘怔忡。驚悸不寐。怠惰體困。不思飲食。時常白帶不止。由思慮過

傷心脾也。宜歸脾湯。臍下冷。撮痛陰冷。大寒而白帶時下也。宜延胡勞

傷血脈。胞絡受寒。小便白濁。日夜無度。臍腹疼痛。腰膝無力也。宜

金鹿茸丸。癰疝。白帶下注。腳氣。腰以下冷。尿數。與白帶長流而不禁固。

肌瘦身重。面白目無見。行步欹側。腿膝枯細。大便閉。心下痞悶。快

懶飲食不下。背寒。此上中下三陽真氣俱竭也。故噦嘔不止。爲胃

寒已極。脈沈緊而澁。按之空虛。爲陰寒已竭。宜酒煮當歸丸。老年白帶白

淫不止。日久淋瀝。皆氣多血少。虛寒力衰也。宜老年白帶方。十全大補湯。加益智仁。

室女帶下純白。衝任虛寒也。宜白蘇丸。寡婦師尼室女。鬱火盛。熾陰戶

或痒或痛。而成赤淋。乃血熱也。宜瀉膀胱之火。宜赤淋丸。其或白淋。則

氣虛也。宜烏金丸。烏艾丸。如是以治帶病。寧有或遺哉。

脈法 脈經曰。診婦人漏血。下赤白。日下血數升。脈急疾者死。

遲者生。又曰。診婦人漏下赤白不止。脈小虛滑者生。大緊寔數

者死。又曰。婦人帶下。脈浮惡寒者不治。又曰。婦人帶下。六極之

病。脈浮則爲腸鳴腹滿。緊則爲腹中痛。數則爲陰中痒痛。生瘡。

弦則陰中掣痛。李梴曰。腎脈浮遲。主患帶濁。

帶下原由症治 孫思邈曰。諸方說三十六疾者。十二癥。九痛。

七害五傷三癩不通是也。何謂十二癥。是所下之物。一曰狀如膏。二曰如黑血。三曰如紫汁。四曰如赤肉。五曰如膿痂。六曰如豆汁。七曰如葵羹。八曰如凝血。九曰如清血。血似水。十曰如米泔。十一曰如月浣。乍前乍卻。十二曰經度不應期也。何謂九痛。一曰陰中傷痛。二曰陰中淋瀝痛。三曰小便卽痛。四曰寒冷痛。五曰經來腹中痛。六曰氣滿痛。七曰汗出陰中如有虫嚙痛。八曰脇下分痛。九曰腰膀痛。何謂七害。一曰竅孔痛不利。二曰中寒熱痛。三曰小腹急堅痛。四曰臍不仁。五曰子門不端。引脊痛。六曰月浣乍多乍少。七曰害吐。何謂五傷。一曰兩腹支滿痛。二曰心痛引脇。三曰氣結不通。四曰邪思洩利。五曰前後痼寒。何謂三癩。一曰羸瘦不生肌膚。二曰絕產乳。三曰經水閉寒。病有異同。方亦不一。又曰三十六種疾。皆由子臍冷熱勞損而起。

于陰內也。陳自明曰：帶下有五因。經行產後邪入胞門，傳于臟腑而致之。若傷足厥陰肝經，色如青泥；傷手少陰心經，色如紅津；傷手太陰肺經，形如鼻涕；傷足太陰脾經，色如爛瓜；傷足少陰腎經，黑如衄血。人有帶脉橫于腰間，如束帶之狀，病生于此，故名爲帶。成無已曰：東垣云：血崩久則亡陽，故白滑之物下流，未必全拘于帶脉，亦有溼痰流注下焦，或腎肝陰淫之溼勝，或因驚恐而木乘土位，或思慕爲筋痿，戴人以六脉滑大有力，用宣導之法，此瀉其寔也。東垣以脉微細沈緊，或洪大而虛，用補陽調經，乃兼責其虛也。丹溪用海石、南星、椿根皮之類，乃治其濕痰也。竊謂前症皆當壯脾胃，升陽氣爲主，佐以各經見症之藥。色青屬肝，小柴胡加山梔、防風、溼熱壅滯，小便赤澀，龍胆瀉肝湯；肝血不足，或燥熱風熱，六味丸；色赤屬心，小柴胡加

山梔當歸思慮過傷妙香散色白屬肺補中益氣湯加山梔色黃屬脾六君子加山梔柴胡不應歸脾湯色黑屬腎六味丸氣血俱虛八珍湯氣血下陷補中益氣湯溼痰流注前湯加茯苓半夏蒼朮黃柏氣虛痰飲下注四七湯送六味丸不可拘肥多痰瘦多火而以燥溼瀉火藥輕治之張從政曰聖惠方以帶下由風冷巢氏內篇又以爲寒則多白熱則多赤二家之說皆非也蓋以衝任督三脉皆統于篡戶循陰氣行廷孔溺孔之端以帶脉束之因諸經上下往來遺熱于帶脉之間熱者血也血積多日不流火則從金之化而爲白乘少腹間宛熱白物滑溢隨洩而下綿綿不絕或有痛者則因壅碍而成痛也內經曰少腹宛熱洩出白液宛者屈帶也病非本經爲他經宛抑而成此疾也猶之赤白痢赤者新積屬心火白者舊積從肺金故赤白

痢不可曲分寒熱。又如瘧癘始赤血。次潰白濃。又豈爲寒哉。且赤白痢者是邪熱傳于大腸。下廣腸出赤白也。帶下者傳于小腸入脬。經下赤白也。據此二症皆可同治。溼法以治之。先以導水丸禹功散瀉。訖次以淡劑降心火。益腎水下小溲。分水道則自愈。然有此法。又不可偏執。更宜詳其虛實。而用之內經。惟腸澀便血。血溫身熱者死。赤白帶下。白液白物。蠱病。腎消。皆不能死。人有死者。藥之過也。室女同。戴思恭曰。赤白帶下。皆因七情內傷。或下元虛冷。感非一端。大率下白帶多。間有赤者。並宜順氣散吞震靈丹。仍佐艾附圓。或米飲調沙參末。帶下不止成疔羸者。四物加煨牡蠣五分。吞固真圓。多服取效。有帶疾愈後。一二月或再發。半年一發。先血而後下帶。來不可遏。停畜未幾。又復傾瀉。此名漏帶。最難治者也。下截之血。小腹主之。有因血

虛而虛熱陷下小腸致小便澀痛色白如泔或成沙粒不可作
淋治用冷劑宜四物五苓各半貼和煎李梴曰瘦人多熱脉
數外症潮熱乃陰虛火盛也芩柏樗皮丸不止用地骨皮一兩
生地五兩酒十盞煎三盞分三服肥人多溼身黃脉緩陰尸如
冰或痛白帶升陽燥溼湯溼痰流下滲入膀胱二陳加二朮升
柴因日久淋瀝不已或崩中暴下或產後去血過多以致陰虧
陽竭榮氣不升經脉凝注衛氣下陷精氣累滯于下焦蘊積而
成白滑如涕下流腥臭者黃芪建中湯去桂加當歸煎香苦棟
丸始因亡血復亡其陽陽氣虛極帶下腥臭多悲不樂附桂湯
常用酒煮當歸丸風邪入胞門或中經脉流傳臟腑俱宜胃風
湯或單地榆散平時陰陽過多及產後亡血下虛風邪乘虛入
于胞絡煖宮丸加姜附吳萸孕婦帶下全是溼熱芩朮樗皮丸

室女經水初下一時驚悸。或浴以冷水。或當風取涼。故經水止而卽患帶下。琥珀硃砂丸。又有白淫一症。如白精之狀。不可悞作白帶過服熱藥。王肯堂曰。有淫痰而弱不禁攻者。燥之熱淫宜涼燥。寒淫宜溫燥。帶下久而枯涸者。濡之。常以四物料蜜丸服。以此療年高婦人白帶良驗。爲潤劑也。有脉微食少。及久病曾經攻下者。俱非虛治。有熱用涼補。無熱用溫補。有因腸間敗膿淋漓不已。腥穢殊甚。遂至臍腹更增冷痛。卒無已期者。治須排膿爲先。白芷一兩。單葉紅蜀葵根二兩。白芍、枯礬各五錢。蠟丸空心及飯前米湯下十丸。或十五丸。候膿盡。仍別以補藥補之。吳崑曰。白芷性香而升舉。黃荆寔性辛而利氣。瓦楞子性燥而勝淫。炒焦則火可生土。土可防水。煨粉則燥可勝淫。淫勝則無以下注。而白帶止。此古人于此三物有單用一物以止

之也。又曰：葵、花、梟、草、木之陰，涵天地之陽，故能潤燥升陽，使營衛上行，不復陷于帶脉之下，而爲帶下。故以之治帶病也。又曰：婦人無病容，單下白帶者，責之溼熱下注。婦人久病赤白並責之氣血下陷，多成瘵也。又曰：氣陷下焦，則白帶血陷下焦，則赤帶。必溢藥止之，將未盡之帶留而不去，以利藥下之，則既損其中，又傷其下，皆非治也。千金用白馬毛散，以白馬則得乾之剛，可以利氣，毛得血餘，可以固血，氣利則白愈，血固則赤止。此意也。龜鼈牡蠣外剛內柔，離之象也。去其柔而用其剛，故可以化癥而赤白之成帶者，無復中留，可使營衛之行不復陷下，營不陷則無赤，衛不陷則無白。武之望曰：白淫，謂曰物淫如白精之狀。又有日夜津流如清米泔，或如黏膠者，謂之白崩。與白淫大同多憂思過度所致。用平補鎮心丹，思傷脾胃者，四七湯。

下白丸子痞悶少食者。沈香降氣湯勞傷腎氣心腎不交者。金

鎖正元丹

治帶下病方

膠艾四物湯 治婦人赤帶。四物湯加 阿膠 艾葉

桂附湯

治白帶腥臭多悲不樂大寒。肉桂一錢附子二錢黃柏知母各五分如食少常飽有時似腹脹加白芍五分不思飲食加五味二十粒煩惱面上麻木如虫行乃胃中元氣極虛加黃芪二錢人參七分炙草三分升麻五分此方乃補陽氣極虛用知柏爲引用又升降陰陽藥也

元戎六合湯

又名元戎四物湯治赤白帶下。脈沈微腹痛或陰中痛。四物湯各一錢加 內桂 附子各五分 一方四物加茴香肉桂

東垣固真丸

治白帶大下不止臍腹寒痛如冰陰中亦然日瀝火齒惡熱。白石脂煨柴胡各一錢酒龍骨飛二錢 白芍各五分 乾姜炮四錢 酒黃柏 白芍各五分 糊丸每三十九丸

空心沸湯下少頃以粥壓之是不令熱藥犯胃

忌生冷硬物

衛生湯

治帶下由于熱者。白芍 當歸 黃芪三錢

甘草一錢

二黃三白湯

治帶下由于熱者。酒扁柏 川連 黃柏各五錢 醋香附 白石脂 白朮 白芍各一兩 椿 白皮二兩

白芷散

治赤白帶下。白芷一兩 海螵蛸三錢 胎髮煨一錢 每末二錢酒下

補骨脂丸

治年老人久帶。補骨脂 杜仲 醋杜蠟五味子各三兩 車前子二兩 艾葉一兩

老年白帶方

治同上。黃柏 五味 杜仲各四錢 黃肉五錢 補骨脂 杜礪煨各三錢 醋香附八錢 砂仁 川椒 川芎 茯苓 車前子各二錢 醋炒艾葉一錢 醋化阿膠五錢 白芍六錢 鹿角膠丸 鹽湯下

血虛帶下方

治帶下由于血虛者。四君四物二湯加陳皮 杜仲 黃芪 香附 砂仁 黃柏 知母 蜜丸

烏金丸

治赤白帶下。烏頭 烏附 莢木 艾葉 共用醋煮爛搗如泥再以 熟地 當歸各四

烏艾丸

兩醋湯下。白芍 川芎各二兩為末和前藥泥丸淡
兩治同上。烏藥二兩半 艾葉六兩 香附四
乾共為末醋糊丸酒下。再將香附後一日晒

赤淋丸

治赤淋。茯苓 生地 知母 黃柏 續斷
杜仲 丹參 甘草 白芍

白馬毛散

治帶下赤白。白馬毛二兩 龜甲十八銖 龜甲四兩 牡
蠣一兩十八銖 龍甲十八銖 為末空心酒
下方寸匕日三加至七半 如下白取白馬者

小柴胡湯

治肝胆經症寒熱往來嘔熱潮熱默默不欲飲
食或怒火口苦耳聾或泄利或吐酸食苦水皆
不能展側兩脇間痞或此加減。柴胡二錢 黃
芩一錢 人參 半夏各七分 甘草五分

歸脾湯

治脾經失血少寐發熱盜汗或思慮傷脾不能
攝血以致妄行或憂思傷脾血虛發熱或肢體
作痛大便不調或經候不準帶下。歸脾丸
人參 白朮 黃芪 茯苓 當歸 龍眼
薑仁 棗 遠志各一錢 木香 甘草各五分

龍胆瀉肝湯

治肝經濕熱兩拘腫癢或腹中疼痛或小便澀
滑等症用此加減治帶下龍胆草澤瀉各

一錢酒生地車前子木通酒當歸

山梔黃芩甘草各五分

治心氣不足精神恍惚虛煩少睡盜汗等症亦

用此加減治帶下人參甘草炒桔梗各

五錢姜汁炒山藥茯苓遠志茯神

黃芪各一兩砂另研三錢麝香另研二

錢煨木香二錢半每末二錢溫酒下

四七湯

治七情鬱結成痰或如梅核梗於喉中或中脘
停痰氣痞或痰壅氣喘或痰飲嘔逆惡心亦治

帶下有痰者半夏錢半蘇葉厚朴茯苓

苓各一錢

治赤白帶下隨宜酌用大黃黃芩各二兩

水黑牽牛頭末滑石各四兩水泛丸臨臥

禹功散

治同上黑牽牛頭末四兩炒茴香一兩
或加木香一兩每末一二錢臨臥姜汁下

治瘦人多熱致成帶下黃芩檉白皮黃

柏芩川芎滑石海浮石青黛當歸

白芍醋糊丸

芩柏檉皮丸

芩朮樗皮丸

治孕婦白帶 黃芩 白朮各三錢 黃柏錢半 樗皮 白芍 山萸各二錢半 白芷 川連各二錢 酒糊丸溫酒下

琥珀硃砂丸

治室女帶下。琥珀 木香 當歸 沒藥各四錢 乳香一錢 麝香 硃砂各二分半 水丸 芩子大每一丸溫酒磨下

胃風湯

治風邪傳腎帶下。黑如衄血。人參 茯苓 川芎 當歸 白朮 白芍 肉桂各七分 粟米百粒

三補丸

治赤帶兼服此丸。黃芩 黃連 黃柏 等分蜜丸湯下

震靈丹

一名紫金丹治婦人血氣不足崩漏虛損帶下虛冷胎臍無子。乳香另研 五靈脂另研 沒藥另研並去沙石各二兩 硃砂飛一兩 禹餘糧石醋淬攪得碎為度 代赭石同根石製 紫石英 赤石脂 以上四味並作小塊入鍋內搗泥固濟候乾用炭十斤煨通紅火盡為度埋地二宿出火毒糯米粉打糊丸如芩子大每丸空心醋湯送下 如有孕不可服 治赤白帶。苦棟碎酒浸 茴香炒 當歸 等分 酒糊丸每三五十九 空心酒下 當歸

苦棟丸

婦科玉尺

帶下

卷五

九

疼四物四兩加羌活防風各一兩煎湯送下

酒煮當歸丸

治癰疔白帶下注。腳氣腰以下冷等症。當歸一兩。苗香五錢。炮附子。良姜各七錢。

右四味對如麻豆大酒一升半至酒盡爲度焙乾研細末入炒黃鹽丁香各五錢全蠍

三錢柴胡二錢升麻根木香各一錢

苦棟子炙草各五分延胡索酒炒四錢

解帶散

酒煮麵糊丸每二十九空。心宿食消盡淡醋湯下。忌油膩酒麵生冷。

治溼熱痰鬱白帶。酒當歸醋香附各錢半。酒白芍白朮各錢二分。茯苓蒼朮

側柏樗皮丸

陳皮丹皮各一錢川芎延胡索各八分。炙草四分加姜二片空心服。

治七情所傷白帶。椿根皮二兩醋香附。白芍白朮各一兩。側柏葉川連黃柏。炒各五錢。白芷灰三錢。粥丸。

大聖萬安散

治寒濕帶下。白朮木香胡椒各二錢半。陳皮黃芪桑皮木通各五錢。白牽

牛炒取頭末二兩。每末二錢臨卧姜湯下少。頃再飲姜湯數口。催之。平明可行三五次。取下

惡物以粥補之。服此藥忌食暈酒晚飯。

延胡苦棟湯

治大寒帶下。延胡索 苦棟子各二分 黃柏一分 附子 肉桂各三分 炙草五分 熟地一錢

白蘇丸

治室女帶下。鹿茸二兩 白蘇 狗脊製去毛各一兩 醋艾煎汁打糊丸

內金鹿茸丸

治勞傷帶濁。鹿茸 黃芪 五味 雞內金 肉菘容 遠志 牡蠣 桑螵蛸 龍骨 附子 等分蜜丸

金鎖正元丹

治真氣不足。呼吸短氣。四肢倦怠。腳膝痠軟。目暗耳鳴。盜汗遺精。及婦人白濁。淫等症。肉菘容 巴戟 葫蘆巴各一斤 補砂三兩 龍骨二兩 另研 酒丸 每二十九丸 鹽湯下

崩漏

大凡女子自天癸既通而後。氣血調和。則經水如期。不先不後。自無崩漏之患。若勞動過極。以致臟腑虧傷。而衝任二脉亦虛。不能約束其經血。使之如期而下。故或積久。或不須積久。忽然暴下。若山之崩。如器之漏。故曰崩漏。究其原則。有六大端。一由火熱。二由虛寒。三由勞傷。四由氣陷。五由血瘀。六由虛弱。何以見火熱之所由也。或脾胃傷損。下陷于腎。與相火相合。溼熱下迫。血色紫黑。臭如爛肉。中挾白帶。則寒作于中。脉必弦細。中挾赤帶。則全由熱作。脉必洪數。其症兼腰膝下痛。兩脇急縮。心煩悶。心下急。不眠。欲崩先發寒熱。平時臨行經。亦發寒熱。此必大補脾胃。而升降氣血。宜中益氣。湯與涼血地黃湯相合。加減用。或心氣不足。心火大熾。旺于血脉之中。又脾胃失調。而心火乘之。肌肉顏色如常。此爲心病。經水不時下。亦暴

下不止治必大補氣血脾胃少加鎮墜心火以治其心補陰瀉陽

而崩自止矣

宜六味丸加黃連麥冬

或肝經有熱血得熱而下行

宜四物湯加柴胡山

梔蒼

或風熱鬱于肝經血得風而妄行

宜加味逍遙散

或怒動肝火肝家

血熱而沸騰

宜小柴胡湯加山梔丹皮龍胆

或脾經鬱熱血爲熱迫而不歸經歸

脾湯加柴胡山梔丹皮

或悲哀太過損傷胞絡令血下注

宜四君子湯加柴胡丹麻山梔

血爲熱傷脈象虛洪所下皆紫黑色

宜河間生地黃散

或血室有熱崩下

不止服溫藥不效

宜金華散

或天暑地熱陽來乘陰經血沸溢

宜簡易黃芩湯

以上皆火熱所統之病也何以見虛寒之所由也或心氣不足又

勞役飲食不節其脈兩尺弦緊而洪按之無力其症臍下如冰求

厚衣被以禦寒白帶白滑之物雖多間下如屋漏水下時有鮮血

不多右尺脈時微洪屋漏水多暴下者是急弦脈爲寒多而洪脈

時見乃熱少合而言之急弦者北方寒水多也洪脈時出者命門

包絡之火也。黑物多，赤物少，合成屋漏水之狀。

宜丁香膠艾湯。此條脈症與方本

東或經候過多，其色瘀黑甚者，崩下，呼吸少氣，臍腹冷極，則汗出

如雨，尺脈微小，由衝任虛衰，爲風冷客乘，胞中氣不能固，茸丸或

氣血勞傷，衝任脈虛，如經云非時忽然崩下，或如豆汁，或成血片，

或五色相雜，或赤白相兼，臍腹冷痛，經久未止，令人黃瘦，口乾，飲

食減少，四肢無力，虛煩驚悸。

宜伏龍肝散。

或經血適下，過服寒涼之藥，

等物，因愈崩漏，肚腹痞悶，飲食不入，發熱煩躁，脈洪大而虛，由脾

經氣血虛而發，躁緩治則不救。

宜入珍湯，加炮姜。

以上皆虛寒所統之病，

也。何以見勞傷之所由也？或因勞役令脾胃虛弱，氣短氣逆，自汗

不止，身熱悶亂，惡見飲食，肢倦便洩，漏下不止，其色鮮明。

宜當歸芍藥湯。

此條亦或思慮傷脾，不能攝血，致令妄行，并健忘怔忡，驚悸不寐，

且心脾傷痛，怠惰少食。

宜歸脾湯。

或憂思鬱結，勞傷心經，不能爲血之

主遂令妄行。

宜柏子仁湯

或緣卒然大怒有傷肝臟而血暴下。

宜養血平肝散

以上皆勞傷所統之病也何以見氣陷之所由也或經漏不止鮮

血項筋急腦痛脊骨強痛不思飲食。

宜柴胡調經湯

或露下惡血月水不

調或暴崩不止多下水漿之物皆由飲食不節或勞傷形體或素

有心氣不足因飲食勞倦致令心火乘脾必怠惰嗜卧四肢不收

困倦乏力無氣以動氣短上氣逆急上衝其脉緩而弦急按之洪

大得之脾土受邪也脾主滋榮周身者也心主血血主脉二者受

邪病皆在脉脉者血之府也脉者人之神也心不主令胞絡代之

故曰心之脉主属心系心系者胞絡命門之脉也主月事皆由脾

胃虛而心胞乘之故漏下血水不調也况脾胃爲血氣陰陽之根

蒂當除溼去熱益氣氣上伸以勝其溼又云火鬱則發之。

宜調經升陽除

溼湯

此條

或衝任氣虛經脉不調崩中漏下。

宜斷下湯

以上皆氣陷

所統之病也。何以見血瘀之所由也。或血大至純下瘀色成腐。勢

不可止甚。則頭目昏暈。四肢厥冷。腹痛。宜膠艾湯或血崩不止。昏迷不

省。宜五靈脂散或瘀積血崩。所下皆成五色。宜香附子散或瘀積久而血崩。

臍腹疔痛。宜立效散或室女二七之期。天癸未至而後至。亦有卒然暴

下淋瀝不止。有若崩漏者。其失血必多。宜加減四物湯以上皆血瘀所統

之病也。何以見虛弱之所由也。或崩中不止。結作血片。如雞肝色。

碎爛。宜小蓟根湯或崩血無度。虛損羸瘦。宜鹿茸散或諸虛不足。久不受孕。

骨熱形羸。而崩中帶下。宜補宮丸或帶下漏血不止。及風寒冷熱勞損。

衝任崩中暴下。腰重裡急。淋瀝不斷。宜芎藭湯以上皆虛弱所統之病。

也。就此六者而分類。准之以究其原。崩漏之病。寧有遺哉。然其治

之亦必有道矣。方氏云。血屬陰。靜則循經榮內。動則錯經妄行。凡

人七情過極。則動五志之火。五志之火亢甚。則經血暴下。久而不

止謂之崩。中如風動木搖。火燃水沸之類。治崩次第。初用止血以塞其流。中用清熱涼血以澄其源。末用補血以還其舊。若止塞流而不澄源。則滔天之熱不可遏。若止澄源而不復舊。則孤子之陽無以立。故本末不遺。前後不紊。方可言治。方氏此論。乃治崩要法。醫者深悉乎六者之由。而逆之以塞流澄源復舊三法。則庶幾其得之矣。

脈法 仲景曰寸口脈弦而大。弦則爲減。大則爲芤。減則爲寒。芤則爲虛。寒虛相搏。此名曰革。婦人則半產漏下。旋覆花湯主之。脈經曰問曰五崩何等類。師曰白崩者形如涕。赤崩者形如絳。津黃崩者形如爛瓜。青崩者形如藍色。黑崩者形如鮑血也。又曰診婦人下赤白。日下血數升。脈急疾者死。遲者生。婦人帶下。脈浮惡寒漏下者不治。又曰尺脈急而弦大。風邪入少陰。

之經。女子漏白下赤。又曰漏血下赤白不止。脉小虛滑者生。大緊寔數者死。陳自明曰。寸脉微遲爲寒在上焦。則吐血衄血。尺脉微遲爲寒在下焦。則崩血便血。大抵數小爲順。洪大爲逆。大法當調補脾胃爲主。又曰。尺寸脉虛者。漏血脉浮者。俱不治。李梈曰。脉微弱爲少氣。女子崩中漏下。致面色焦枯。心脉獨沈。主氣鬱下流血崩去。紅腎脉浮。紅腎虛也。女人則經漏後部彈手。陰躄脉也。主裡急。

崩漏原由症治。素問曰。陰虛陽搏。謂之崩。又曰。少陽司天。初之氣。風勝乃搖。候乃大溫。其病血崩。陳自明曰。婦人血崩而心痛甚。名曰殺血心痛。由心脾血虛也。若小產去血過多而心痛甚者亦然。用烏賊骨炒爲末。醋湯調下。妙。失笑散亦妙。嚴用和曰。婦人平居經脉調適。衝任二脉互相涵養。陰陽二氣不

相偏勝則月事時下。若將理失宜。喜怒勞役過度。傷肝。肝爲血庫。傷之則不能藏血于宮。宮不能傳血于海。所以崩漏。漏下者。淋漓不斷。病之輕者也。崩中者。忽然暴下。乃漏症之甚者也。倘从不止。面黃肌瘦。虛煩口乾。臍腹冷痛。吐逆不食。四肢虛困。甚則爲脹爲腫者不治。李杲曰。婦人脾胃虛損。致命門脉沈細。而數疾。或沈弦而洪大有力。寸關脉亦然。皆由脾胃虧。下隔于腎。與相火收合。溫熱下迫。經漏不止。其色紫黑而臭。中有白帶者。脉必弦細。寒作于中。中有赤帶者。其脉洪數疾。其熱明矣。必腰痛。或臍下痛。臨經欲行。先見寒熱往來。兩脇急縮。兼見脾胃症。如四肢困熱。心煩不卧。心下急。宜以大補氣血之藥。舉養脾胃。微加鎮墜心火之藥。治其心。補陰瀉陽。經自止矣。又曰。婦人血崩。是腎水陰虛。不能鎮守。包絡相火。故血走而崩也。涼血地。

黃湯。朱震亨曰。東垣治法。洵不容易。但學者尤當尋思。急則

治。標用白芷湯。調百草霜末。甚者用棕灰。後用四物加炒乾姜

調理。因勞用參芪帶升補藥。因寒用乾姜。因熱用黃芩。崩過多

先用五靈脂末一服。當分寒熱。蓋五靈脂能行能止。紫色成塊

者熱也。四物加黃連之類。李梴曰。崩漏之由。虛與熱而已。治

法多端。隨症制宜。如經行犯房。勞役過度。氣血俱虛。忽然暴下

者。宜大補氣血。氣虛四物加參芪。血虛四物加膠艾。炒乾姜。虛

寒。臍腹冷痛。伏龍肝散。膏粱厚味。致脾溼下。流于胃。與相火合

爲溼熱。迫經下漏者。解毒四物湯。四物坎離丸。飲食失節。火乘

脾胃下陷。容顏似無病。而外見脾氣困倦。煩熱不卧者。宜補陰

瀉陽。升陽調經湯。升陽舉經湯。子宮爲四氣相搏。血亦難停者。

風搏。不換金正氣散。加川芎官桂。四物加荆芥。寒搏。及年老从

崩伏龍肝散加附子鹿茸阿膠蒲黃丸暑搏單參心丸或益元散加百草霜溼搏升陽除溼湯悲哀甚而包絡絕包絡絕而陽氣內陷發則心下崩數洩血者脩金散四製香附丸 徐春甫曰崩漏最爲大病年少之人火熾血熱房事過多經行交感俱致斯疾大都涼血固澁升氣益榮而可愈也中年以上人及高年寡婦多是憂慮過度氣血俱虛此爲難治必須大補氣血養脾升胃固血庶保十之二三若不早治正如圯廈之難支也蓋血崩症有因虛有因熱虛則下陷熱則流溢視其緩急標本治之緩用四物加條芩附子急用神效丸有因血臟虛冷宜四物加黃芩阿膠參茸東垣謂崩帶下久有屬于寒不可一論 王肯堂曰冷者脈緊細手足寒紅而淡黑或五色當歸建中湯加龍骨血竭附子送下紫石英丸熱者脈洪四肢溫心煩口苦燥

血沸而成黃芩湯清心蓮子飲加竹瀝生地甚者生地汁磨京墨百草霜冷服虛者膠艾湯加麥冬鹿茸龍骨棗仁寔者腹中痛四物加香附心虛者恍惚多夢健忘舌強盜汗小便多而紅柏子仁湯酸棗仁湯加龍骨京墨百草霜若崩中作麝香當歸香者心氣已散急服靈砂龍骨等又曰血者心之色也血見黑卽止腎水制心火故也又曰凡血崩脈沈弦而洪或沈細而數或崩而又兼久瀉者皆胃氣下陷也故以升舉爲要萬全曰崩中多因中氣虛不能收斂其血加以積熱在裡迫血妄行故令暴崩崩久不止遂成下漏治法初病宜止血四物調十灰散以血止爲度次則清熱用涼血地黃湯如血未盡再吞十灰丸血已盡止裡熱盡除然後補其虛宜加味補中益氣湯地黃丸參朮大補丸以平爲度武之望曰丹溪云涎鬱胸中精氣不

升故經脈壅遏而降下非開滲不足以行氣非氣升則血不能歸隊道此論血泄之義甚明蓋開胸膈濁滲則清氣升清氣升則血歸隊道不崩矣故其症或腹滿如孕或臍腹疔痛或血結成片或血出則快止則悶或臍上動其治法宜開結痰行滯氣消瘀血余嘗謂丹溪先生善治痰觀此另得一種見解不益信哉蓋按痰鬱氣遏是崩漏中有此一症非必定如是也

治崩漏病方

補中益氣湯

治脾胃虛損崩漏。人參 黃芪 白朮各一錢 炙草 當歸 陳皮各七分 升麻 柴胡各三分

涼血地黃湯

治同上。又治血崩由腎水陰虛不能鎮守包絡相火故血走而崩者。生地 歸尾各五分 黃連 黃柏 知母 蘘本 川芎 升麻各二分 防風 羌活 黃芩 細辛 荆芥 炙草 蔓荊子各二分 紅花一分

歸脾湯

治思慮傷脾。不能攝血。妄行崩漏。人參 黃芪 白朮 茯苓 當歸 遠志 圓眼 棗

河間生地黃散

治脈虛洪。血色紫黑。生地 熟地 白芍 黃芪 天冬 杞子 柴胡 地骨皮 便血 者加地榆

金華散

治血室有熱而崩漏。延胡索 瞿麥 穗 歸 丹皮 乾姜 各一兩 石膏 二兩 威靈

簡易黃芩湯

治天暑地熱。經血滯益。黃芩末 三錢 用秤 燒紅 滓酒中 名 碎 露 酒 下

丁香膠艾湯

治漏下。屋漏水之狀。當歸 錢二分 白芍 熟地 各三分 用芍 丁香 各四分 艾葉 一錢 後入 炒阿膠 六分 後入 空心 服 三服 效

鹿茸丸

治風冷客乘。胞中崩漏。鹿茸 酥炙 赤石脂 煨 禹餘糧 煨 各一兩 炮附子 艾葉 葉 各五錢 當歸 熟地 川斷 各二兩 衣 丸 酒 下

伏龍肝散

治氣血勞傷。衝任脈虛崩漏。川芎 三兩 伏 龍肝 赤石脂 各一兩 艾葉 微炒 熟地 各

婦科玉沢

崩漏

卷五

九

二兩 麥冬兩半 當歸 乾姜各七錢半
煎 肉桂 甘草各五錢 每粗末四錢加棗一枚

當歸芍藥湯

治勞役傷脾胃崩漏。黃芪錢半 白朮 蒼木 歸身 白芍各一錢 熟地 陳皮各五分 生地 炙草各三分 柴胡二分

柏子仁湯

治勞傷心經崩漏。柏子仁 香附 川芎 鹿茸 茯神 當歸各錢半 川斷二錢 阿膠 遠志各一錢 炙草五分 姜三片

養血平肝散

治大怒血崩。當歸 白芍 香附各二錢 醋青皮 柴胡 川芎 生地各八分 甘草五分

柴胡調經湯

治漏下鮮血。羌活 獨活 升麻 藜本各五分 蒼木一錢 柴胡七分 葛根 當歸 炙草各三分 紅花少許 稍熱服取微汗

調經升陽湯

治漏下惡血。黃芪 蒼朮 羌活各錢半 防風 藜本 柴胡 升麻 炙草各一錢 當歸 獨活各五分 空心服少時以早膳押之

五靈脂散

治血崩昏迷。五靈脂炒熱溫酒下末一錢

香附子散

治崩下五色。香附末每二錢米飲下

斷下湯

治衝任氣虛崩漏。及經不調并三十六種帶病。人參 熟地 醋艾葉各一兩 烏賊骨灰 酒當歸各二兩 阿膠 川芎各七錢 炮

立效散

乾姜五錢 治血筋膈腹痛。香附三兩 當歸一兩 赤芍 良姜 五靈脂各五錢 每末三錢酒一盞童便少許煎

加減四物湯

治室女下血。四物湯四錢加 香附錢半 姜五片 如血色鮮去熟地加生地

小薊根湯

治陽傷于陰漏血。小薊莖葉搗汁 生地搗汁各一盞 白朮五錢 入水一盞煎半溫服

鹿茸散

治虛羸漏下。鹿茸一兩 龍骨 龜甲 熟地 白芍 白石脂 續斷 烏賊骨各二兩 肉苁蓉兩半 每末二錢食前米湯下

補宮丸

治諸虛不足崩漏。白朮 白芷 牡蠣 白芍 鹿角霜 山藥 白朮 白芷 茯苓 烏賊骨 等分 糊丸

芎藭湯

治四氣勞損衝任下血。川芎 吳茱萸 黃芪 白芍 生地 桑草各二兩 當歸 乾姜各一兩 水一斗煮三升分三服 若經後有赤白不止者去生地吳茱萸加人參杜仲各二兩

伏龍肝散

治崩中下赤白或如豆汁 伏龍肝如彈子大七枚 生薑五兩 生地剉四升 甘草 艾葉 衣百脂 桂心各二兩 水一斗煮三升分四服日三夜一

四物坎離丸

治脾溼下流于腎與相火合為溼熱通經下漏紫黑臭腐。生地兩半 酒浸熟地搗膏 當歸身二兩 酒白芍兩半 酒黃柏 知母各一兩 槐子 側柏葉各一兩同炒 連喬六錢 蜜丸

升陽舉經湯

治飲食勞倦暴崩不止或下水漿怠情嗜臥四肢困倦及帶下脫漏。肉桂 川芎 紅花各五分 獨活 甘草各錢半 羌活 藜蘆 防風各二錢 白朮 當歸 黃芪 柴胡各三錢 桃仁十枚 咀片分作四帖煎 夏月不用桂

不換金

正氣散

治風冷血崩

厚朴 陳皮

薑香 中夏

甘草五分 薑三片

柴胡 防

甘

升陽除溼湯

治溼盛血崩

蒼朮一分

升麻 柴胡

陳皮

防

甘

草 麥芽各三分 姜 棗

平補鎮心丹

治白崩

茯苓 茯神

五味 車前子

肉桂 麥冬各兩二錢半

遠志肉 山萸

天冬 熟地各兩半 棗仁二錢半 龍齒二兩

半 人參 殊砂各五錢 蜜丸每二十九米 飲下

解毒四物湯

一名溫清飲

治崩漏面黃腹痛

四物湯各一

錢加 黃芩 黃連 黃柏 山梔 生地各

一錢 此四物湯與黃連解毒湯合劑也

脩金散

治血崩不止

香附四兩

銀尾兩二錢

五

靈脂炒一兩 每末三四五錢空心醋湯調

治足三陰虧損經行數日不止及帶下無子

地黃丸

熟地 山萸 黃連 黃柏 山梔 生地各一兩 姜 炮乾姜 厚朴各三錢

蜜丸酒下日三

附錄前人效方

婦科玉尺

崩漏

卷五

五

五灰散

治下血不止成血崩 蓮蓬壳 百草霜 黃
絹血餘 棕皮以上共燒存性 山梗 蒲
黃炒 血竭 京墨 每細末一二錢調服

十灰散

治下血不止 錦片 木賊 棕皮 柏葉
乾漆 艾葉 當歸 血餘 鱗魚鱗 鯉魚
鱗 以上各燒存性等分研末 入麝香少許

十灰丸

治崩漏不止 總灰 黃絹灰 馬尾灰 艾
葉灰 藕節灰 蓮房灰 油鬚灰 未松皮
灰 棕灰 蒲黃灰 等分醋煮米糊丸每五
七十丸至百丸空心米飲下

沈氏尊生書卷六

婦科玉尺

婦女雜病

沈金鰲撰

婦女者陰之集。常與溼居者也。男子之爲道也。以精。婦女之爲道也。以血。精爲陽。此其所以成男子也。血爲陰。此其所以爲婦女也。蓋自十四衝任脉通。而天癸至。血氣之存。外循經絡。內榮臟腑。不失其度。則月事以時下。而諸疾不生。如不然者。陰氣浮溢。百想經心。內傷五臟。外損姿容。月水去留。前後互異。瘀血停滯。中道斷絕。其間傷損。不可具論。聖惠方云。婦女所以別立方者。以其氣血不調。胎妊產生。崩傷多異之故。旨哉言乎。可見婦女之不同于男子。婦女之病。難治于男子數倍也。蓋以男子之病。多由傷精。婦女之病。多由傷血。然而婦女之慾。每甚于丈夫。故感病亦每易于丈夫。

又況嫉妬憂患。係戀愛憎入之深。着之固。情不自抑。不知解脫。由陰凝之氣鬱結。專滯一時。不得離散。非若陽氣之偶有所抑。畢竟易于發散。故其爲病根深也。夫婦女之病。莫有如經。莫有如胎。莫有如產前後。莫有如崩中帶下。此取大端。別自有論。此外有最易作而最難治者。一曰癆瘵。一曰積聚癥瘕。一曰浮腫。其癆瘵之由。復有數種。或因先天氣血不足。乍寒乍熱。不思飲食。疴羸無力。宜陰百補丸。或吐衄咳唾血。發熱盜汗。痰嗽心憊。因虛勞而經水不調。宜陰地黃丸。甚或心肺俱損。血脈虛弱。皮聚毛落。亦因虛勞而致。經水不調。宜滋黃丸。甚或先經水不調。而致癆瘵者。則五心煩熱。寒熱如瘧。或煩熱潮熱。盜汗痰嗽。宜逍遙散。加至如室女思慮傷心。經閉成癆。則名乾血癆。其候最難調治。只宜益陰血。制虛火。慎勿妄用通經破血之藥。宜柏子仁。或因產後早犯房事。勞役過度。將理失宜。皆

能致病名曰產後癆

宜人參龍甲散
胡氏牡丹散

又或血氣既虧爲風冷所搏

則不能溫于肌膚使人虛羸憔悴飲食不消又或風邪兩感于肺

肺受微寒喘嗽口乾頭昏百節痛又或風邪侵于營衛流及臟腑

寒熱如瘧盜汗背膊煩悶四肢沉重名曰癆俗總謂之產後癆

宜黃芪丸
白茯苓散

當與產後篇參看精聚癥瘕者本男女皆有之病而婦

人患此大約皆胞胎生產月水往來血脈精氣不調及飲食不節

脾胃虧損邪正相侵積于腹中之所生準繩謂推之不動爲癥推

之動爲瘕是也試詳言之癥有二一血癥由臟腑氣虛風冷相侵

或飲食失節與血氣相搏適值月水往來經絡痞塞惡血不除結

聚成塊漸至心腹兩脇痛苦害于飲食肌膚瘦羸

宜茯苓五靈脂
生地牛膝大黃

甘二食燉亦由月信往來食生冷之物而臟腑虛弱不能消化與

臟氣搏結聚而成塊盤堅不移也瘕有八一黃瘕內經來或大小

產後血氣未定。臟腑空虛。或當風便利。陰陽開闔。關節四邊。中于風溼邪。從下入于陰中。積留不去。所成其症。寒熱身重。淋露不食。左脇下有結氣。拒按。宜皂二青瘕。由新產起行。浣洗太早。陰陽虛。產門四邊解散。子戶未安。骨肉皆痛。手臂不舉。又犯風溼所成。其症苦寒。洒洒入腹。煩悶。結熱不散。惡血不除。聚在兩脇下。藏于背脊。其後月水不通。或反不禁。宜青瘕三燥瘕。由月水未盡。或以夏暑。或以舉重汗出。卒以恚怒。致月水與氣相搏。反快涼飲。月水橫流。溢入他臟。有熱。成燥瘕。大如半杯。上下腹中痛。連兩脇下。上引心而煩。喜嘔吐。腰背重。足痠削。忽遺溺。月閉。宜瘕燥四血瘕。由月事中止。飲食過度。五穀氣盛。溢入他臟。或大飢寒。呼吸未調。而自勞動。血下未定。左右走腸胃間。留絡不去。內有寒熱。與月水合會而成。其症不可俯仰。橫骨下有積氣。堅如石。小腹急痛。背疼。腰

腹寧。陰中若生風冷。月水來止不常。

宜療血癩方桃仁煎

五脂癩由月信初

來。或生未滿月而交。胞門傷。子戶失禁。關節散。臟腑津流。陰道闕

動。百脉四解。子精與血氣相遇不能成子。而成脂癩。其症少腹重

腰背如刺。四肢不舉。卧不安。左右走腹中痛。時少氣頭眩。身體解

休。苦寒惡風。二便血。月事來止不常。

宜療脂癩方導散方

六狐癩由月來悲

憂。或風雨雷電驚恐。且受濕。心神恍惚。四肢振寒。體倦神散。邪入

陰裡。不去而成。其症少腹滯。陰中腫。小便難。胸膈腰背痛。氣盛善

食。多所思。如有身狀。

宜療狐癩方

七蛇癩由月新止。陰陽未平。飲污井

之水。食不潔之物。悞吞蛇鼠之精。留臟不去而成。其症長成蛇形。

在臍上下。或左右脇。不得吐氣。上蝕心肝。少腹熱。膀胱引陰中痛。

腰痛。兩股脛間痛。時寒熱。月水或多或少。

宜療蛇癩方

八髓癩由月水新

至。其人作勞。適受風溼。恍惚覺悟。心尚未平。復見所好。心爲之開。

魂魄感動。五內消脫。或沐浴不以時出。而神不守。水氣與邪氣俱入。至三焦中幕。玉門先閉。津液妄行。留絡不去而成。其症形如小杯。小腹切痛。左右走上。下腹中痛。持之躍手。下引陰裡痛。腰背亦痛。不可以息。月事不通。宜療髓瘕方由此推之。又有近臍左右各有一條筋。脈急痛。大如臂。小如指。因氣而成。如弦之狀。名曰疰者。又有僻匿在兩脇間。時痛時止。名曰癖者。皆由陰陽乖經絡痞。飲食滯邪。冷搏而成也。俱宜磨香丸又有臏腑虛弱。氣血勞傷。風冷入腹。與血相結。留聚浮假而痛。推移則動。名曰疝。瘕者。乃由經產後。胞中有惡血。復爲邪結而成也。宜乾漆散黑神丸又有所謂腸覃者。寒客大腸。與胃相搏。大腸爲肺傳送。寒則濁氣凝結。日久便生。瘕肉始如雞卵。大如懷胎。按之堅。推之動。月則時下。此氣病而血未病也。宜晞露丸或二

陳湯加香附

又有所謂石瘕者。寒客下焦。血氣俱爲所閉。寒口益大。亦

如懷子。但不得推移。且多墜小腹。與腸覃相類而寔異。宜見 曉丹要之

婦人積聚之病。雖屢多端。而究其寔皆血之所為。蓋婦人多鬱怒。

鬱怒則肝傷。而肝藏血者也。婦人多憂思。憂思則心傷。而心主血。

者也。心肝既傷。其血無所主。則妄溢不能藏。則橫行。迨至既溢既

行。離其部分。或遇六淫。或感七情。血逐瘀滯。而隨其所留。臟腑所

入。經絡。于是而百疾作。有如前種種惡症矣。若夫月經偶閉。或產

後惡露未盡。乘風取涼。為風冷所乘。便成瘀血。而此瘀在腹中。必

至發熱面黃。食少體瘦。然此但為瘀血。而未成積聚等症者。不早

圖之。堅結成形。亦難免矣。婦女浮腫之病。有先斷經而後致四肢

浮腫。小便不通者。乃血化為水。古人謂之血分。宜椒仁丸 亦有先

因小便不通。而後身面浮腫。竟至經水不通者。乃水化為血。古人

謂之水分。宜葶 其原皆由外傷六淫。內傷七情。飲食失度。起居失

謂之水分。宜葶 其原皆由外傷六淫。內傷七情。飲食失度。起居失

宜漸至脾胃受傷。失生發統攝之節。氣與血俱乖而後然也。蓋人身氣血本屬相須。血者氣之化。氣者水之母。非氣無以生血。非血無以養氣。若經水不通。則血病。血病而氣亦病矣。血不通而化水者。寔是氣壅不能化血。遂變爲水也。至薛氏云。月水不通。凝結于內。久而變爲血瘕。血水相搏。亦爲水腫。夫血凝成瘕。因而致腫。亦屬于水。此症之故。則以血水相搏。既凝之血。亦從乎水者矣。當細思之。總之血分者。不可以水治水。分者。不可以血治理。固然也。以上皆最易作而最難治之病也。其有不易作而實難治者。婦女陰中之疾是已。如陰戶腫痛不閉。寒熱溺澀體倦。少食。宜補中益氣湯加升柴量入茯苓。山梔。陰戶不閉。小便淋瀝。腹中一物攻動腹痛。宜逍遙散加柴胡山梔車前皆由肝脾有傷之故。嘗考石室秘錄曰。婦人羞隱之處。不便明言。然大約非寒卽熱。今擬一方。先用歸芍各三錢。川芎一錢。熟地五

錢甘草柴胡白芥子各一錢黃芩炮姜各三分水煎服之後較前平善則是虛症隨用四物治之可也未好則是熱痛作祟方中加梔子三錢治之必奏效此誠可謂善于試之者矣至若陰瘡陰挺一切等症詳載雜病源流前陰條參考可也而婦女之疾關係最鉅者則莫如乳如乳巖乳癰乳吹等症亦詳雜病源流身形門茲不贅其有乳癥者女子十三四歲經脈將行或一月二次或過月不行致生此疾多生于寡薄虛弱之人每乳上止有一核可治若串成三四個卽難療宜服敗毒散加生地再服黃礬丸通用逍遙調經湯其有乳癰者因厚味溼熱之痰停畜膈間與滯乳相搏而成又有滯乳因兒口氣吹噓而成又有拘怒氣激滯而生者煨石膏瓜蒌子青皮甘草節皆神效藥也然此病若早治之立消有月經時悉是輕病者到五六十歲無月經時不可作輕易看也其

有未產而乳自出者。謂之乳泣。生子多不育。產後乳汁自出者。乃胃氣虛。宜服補藥止之。或治以漏蘆散亦可。以上皆不易作而難治之病也。此外若婦女氣盛于血。往往無子。且變生諸症。頭暈腦滿。有所必至。如氣散異香四神丸若血風體痛。寒熱盜汗。頰赤口乾。胸滿痰嗽。月水不調。臍腹痛。癥瘕成塊。宜人參薏苡散若風虛夢與鬼交。妄有所見。言語錯亂。宜扶神湯若經水不調。血氣攻注。遂至腹脇疼痛。積聚成塊。宜神仙聚寶丹若怒氣傷肝。不能藏血。血失常經。以致肌膚手足間俱有血線絡隱然可見。宜橘歸丸則皆婦女之病所不可忽者。至于尋常雜病。與男子略同者。已詳雜病源流中。故可無贅。惟此種種。乃婦女所獨因。不憚條載而縷述之焉。

脉法 脉經曰。婦人疝瘕積聚。脉弦急者生。虛弱者死。又曰。少陰脉浮而緊。緊則疝瘕。半產而墮。傷浮則亡血。惡寒絕產。

虛勞原由症治 王肯堂曰勞倦所傷用補中益氣湯調治乃

暴病也失治而有發熱潮熱盜汗咳嗽諸症出焉謂之虛勞又

復失治而有皮聚毛落飲食不爲肌膚骨髓中熱經閉不行諸

症出焉謂之瘵骨蒸熱至于傳尸勞別自一種其原不起于勞

倦其流至于滅門驚按婦女虛勞多半由于經血卽有由勞倦者亦必內傷脾胃及于衝任之故不與男子

虛勞一般 大全曰婦人冷勞卽無熱虛勞也由血氣不足臟腑虛

寒以致臍腹冷痛手足時寒月經失常飲食不省或時嘔吐惡

寒發熱骨節痠疼肌膚羸瘦面色痿黃也婦人熱勞卽有熱虛

勞也由心肺壅熱傷于氣血以致心神煩躁頰赤頭疼唇乾眼

澁口舌生瘡神思困倦四肢壯熱飲食無味肢體痠疼心忪盜

汗肌膚日瘦或寒熱往來當審其所因調補氣血其病自愈矣

又曰婦人有瘵骨蒸熱多因經行胎產或飲食起居七情重傷

肝脾之所致。又有失于調攝。或過于攻伐而成。與男子治法。稍有不同。故方亦專治婦人。薛己曰。無熱虛勞。有內外真寒。有

內外真熱。有內真熱而外假寒。有內真寒而外假熱者。若飲食

難化。大便不寔。飲食畏寒。手足逆冷。面黃嘔吐。畏見風寒。此內

外真寒之症也。宜用附子理中湯。以回陽。八味丸以壯火。若飲

食如常。大便堅寔。胸腹痞脹。飲食喜冷。手足煩熱。面赤嘔吐。不

畏風寒。此內外真熱之症也。宜用黃連解毒湯。以消陽。六味丸

以壯水。若飲食如常。大便堅寔。胸腹痞脹。飲食喜寒。手足逆冷。

面黃嘔吐。畏見風寒。此內真熱而外假寒也。亦用解毒湯。六味

丸。若飲食少思。大便不寔。吞酸噯氣。胸腹痞滿。手足逆冷。面赤

嘔吐。畏見風寒。此內真寒而外假熱也。亦用理中湯。八味丸。當

求其屬而治之。經曰。益火之源。以消陰翳。壯水之主。以制陽光。

使不知真水火之不足。泛以寒熱藥治之。則舊疾未去。新病復生矣。夫所謂屬者。猶主也。謂心腎也。求其屬者。言水火不足而求之于心腎也。火之源者。陽氣之根。即心也。水之主者。陰氣之根。即腎是也。非謂火爲心源。爲肝。水爲腎主。爲肺也。又曰。有熱虛勞。乃壯火食氣。虛火煎熬。眞陰之所致也。王太僕云。如大寒而甚。熱之不熱。是無火也。熱來復去。晝見夜伏。夜發晝止。是無火也。當治其心。如大熱而甚。寒之不寒。是無水也。熱動復止。倏忽往來。時動時止。是無水也。當助其腎。心盛則生熱。腎盛則生寒。腎虛則寒。動于中心。虛則熱。收于內竊。謂此症。若由肝脾血虛。用四物參朮。肝脾鬱怒。小柴胡合四物。脾胃氣虛。補中益氣湯。肝脾血虛。加味逍遙散。肝經風熱。加味小柴胡湯。心經血虛。天王補心丹。肺經氣虛。人參補肺湯。肝經血虛。加味四物湯。大

抵午前熱屬氣分。用清心蓮子飲。午後熱屬血分。四物加參朮丹皮熱從左起。肝火也。寔則四物加龍胆山梔。虛則四物加參朮黃芪熱從臍下起。陰火也。四物加參朮知柏酒拌炒黑。又五味麥冬肉桂不應急用。加減八味丸。不時而熱。或無定處。或從腳心起。此無根虛火也。加減八味丸。及十全大補湯加麥冬五味。武之望曰。療骨蒸者。此主脉之病也。夫腎主骨。骨至于蒸。眞陰竭矣。陽何以附。曰骨蒸者。由積熱附于骨。而然也。又曰傳尸。殭屍。復連無辜。皆由脾胃虧損所致。其形羸瘦。腹脹泄痢。肢體無力。傳于腎則盜汗不止。腰膝冷痛。夢鬼交侵。小便赤黃。傳于心則心神忪悸。喜怒不時。頰唇赤色。乍熱乍寒。傳于肺則肺滿短氣。咳嗽吐痰。皮膚甲錯。傳于腎則兩目昏暗。腦下妨痛。閉戶忿怒。五臟既病。則難治療。

室女勞瘵 寇宗奭曰人以氣血爲本。人之病未有先傷氣血者。若室女童男積想在心。思慮過度。多致勞損。男則神色消散。女則月水先閉。蓋憂愁思慮則傷心。而血逆竭。神色先散。月水先閉。且心病則不能養脾。故不嗜食。脾虛則金虧。故發嗽。腎水絕則水氣不榮。而四肢乾痿。故多怒。鬢髮焦。筋骨痿。若五臟傳遍則死。自能改易。心志要法用藥扶持。切不可用青蒿蟲等涼血行血之藥。薛己曰。經云五穀入胃。其精粕精液宗氣。分爲三隊。故宗氣積于胸中。出于喉嚨。以貫心肺而行呼吸。榮氣者。泌其精液。注之于脉。化以爲血。以榮四末。內養五臟六腑。若服苦寒之劑。復傷胃氣。必致不起。

蓐勞症治 薛己曰。產後蓐勞。當扶養正氣爲主。六君子湯加當歸。若脾肺氣虛而咳嗽口乾。補中益氣湯加麥冬五味。若因

中氣虛而口乾頭暈。補中益氣加蔓荊子。肝經血虛而腹體作痛。四物加參朮。肝腎虛弱而自汗盜汗。寒熱往來。六味尤加五味。脾虛血弱。肚腹作痛。月水不調。八珍湯倍白朮。脾虛血燥。皮膚搔痒。加味逍遙散。大抵此症。多因脾胃虛弱。飲食減少。以致諸經疲憊。而作富補脾胃。飲食一進。精氣生化。諸臟有所倚賴。其病自愈。仍參虛損發熱方論主治。

積聚癥瘕症治。薛己曰。婦人食癥由形氣弱。須先調補脾胃爲主。而佐以消導。若形氣充足。當先疏導。而佐以補脾胃。若氣壅血滯而不行。宜用烏藥蓬朮肉桂當歸桃仁青皮木香等分爲末。每一錢熱酒調下。名烏藥散。散而行之。如脾氣虛而血不行。宜用四君芎歸補而行之。若氣鬱而血不行。宜用歸脾湯解而行之。若肝脾血燥而不行。宜加味逍遙散清而行之。大抵食

積痞塊之症爲有形。蓋邪氣勝則寔真氣奪則虛。當養正闢邪而積自除矣。又或問癥一也。何以知是血癥。曰血外之症昏悶煩躁。迷妄驚狂。痰嘔汗多。骨熱肢冷。其畜在下焦者必臍下急結。外熱內痛。尺脈洪而數也。又曰子和云。遺溺閉癥。陰痿浮痺。精滑白淫。皆男子之疝也。若血癥。月事不行。行後小腹有塊。或時移動。前陰突出。後陰痔核。皆女子之疝也。但女子不謂之疝。而謂之疝瘕。

乳疾形症 陳寔功曰初起紅赤腫痛。身微寒熱。無頭眩口乾微疼者。順已成。焮腫發熱疼痛。有時一囊結腫。不侵別囊者。輕已潰。膿黃而稠。腫消痛漸止。四邊作痒。生肌者。順。潰後膿水自止。腫痛自消。新肉易生。瘡口自合者。順。初起一乳通痞大痛。不紅寒熱。心煩嘔吐。不食者。逆已成。不熱不紅。堅硬如石。日久不

照胸痞食少者逆已潰不脹正頭腐爛腫勢愈高疼痛愈甚
血者死潰後肉色紫黑痛苦連心流氣日深形體日削者死初
起發熱惡寒頭眩體倦六脉浮數邪在表宜散之發熱無寒惡
心嘔吐口乾作渴胸膈不利者宜清之憂鬱傷肝思慮傷脾結
腫堅硬微痛者宜疏肝行氣已成焮腫發熱疼痛有時已欲作
膿者宜托裡消毒膿已成而脹痛者宜急開之如脾胃虛弱更
兼補托潰而不斂膿水清稀腫不消痛不止大補氣血結核不
知疼痛久而漸大破後流汗不宜養血清肝張介賓曰產後
乳自出乃陽明胃氣不固當分有火無火而泄不止由氣虛也
十全大補湯若陽明血熱而溢者保陰煎肝經怒火上衝乳脹
而溢者加減一陰煎乳多脹痛而溢者用溫帛熨而散之

治婦女雜病方

補中益氣湯

治形神勞倦或飲食失節以致脾胃虛損清
下隔發熱頭痛四肢倦怠心煩肌瘦日漸羸弱
人參 黃芪 白朮 各一錢 炙草五分
當歸 陳皮 各七分 升麻 柴胡 各二分
本方加生地花粉名加味補中益氣湯

補肺湯

治勞嗽五臟虧損熱發熱自汗盜汗唾痰喘
逆 人參 黃芪 紫苑 五味子 各五分
熟地 桑皮 各一錢 入蜜少許食後服

滋陰百補丸

治婦人勞傷氣血諸虛百損五勞七傷陰陽不
和 芍藥 一片 用酒醋益童便各浸一分焙 益母
香附 一斤 酒洗當歸 六兩 熟地 姜汁炒 川
草 半斤 白朮 各四兩 白芍 三兩 延胡索 人
芎 茯苓 各二兩 炙草 一兩 蜜丸 空心下
參 五六十九丸

附子理中湯

治真陽不足飲食難化大便不寔腸鳴腹痛飲
食畏寒手足逆冷 人參 白朮 炙草 乾
姜 附子 等分 每咀片四錢加姜十片煎

十全大補湯

治婦人冷勞最妙 人參 白朮 熟地 茯苓 炙
草 當歸 白芍 川芎 熟地 黃芪 肉桂 鹿
茸 玉尺 淮病 卷六

逍遙散

桂各二錢

白茯苓散

治血虛勞倦五心煩熱肢體疼痛頭目昏重
 神疲赤口燥咽乾發熱盜汗減食嗜臥及血熱
 相傳月水不調臍腹眼痛寒熱如瘧又主室女
 血弱陰虛榮衛不和疾瘦潮熱肢體羸瘦漸成
 骨蒸酒洗當歸酒炒白芍片薄荷少許柴胡
 各一錢
 方無薄荷加麥冬二十粒加姜三片薄荷少許
 骨蒸加知母地骨皮瓜蒌仁嗽如熱甚丹皮山梔
 吐痰加半夏貝母瓜蒌仁嗽如熱甚丹皮山梔
 查神麴發渴加麥冬花仁
 連山梔心慌加遠志棗仁
 地丹皮自汗加黃芩川芎
 姜顛掉身痛加羌活防風川芎
 足顛掉身痛加羌活防風川芎
 枳實青皮防風羌活防風川芎
 黃連山梔小腹痛加香附延胡索花加龍胆
 通加桃仁紅花蘇木左腹血塊加三稜蓮木
 桃仁紅花蘇木左腹血塊加三稜蓮木
 治產後羸弱頭目四肢疼痛寒熱如瘧
 一兩四錢湯各五錢黃芪炙如瘧
 桂各五錢煎藥先以水三盞煮猪腰一對姜三兩

黃茸丸

治尊勞寒熱進退頭目眩痛骨節痠疼氣力羸
乏黃芪 鷓甲 當歸各一兩 川芎 牛膝
芍 肉桂 川斷 肉苁蓉 柏子仁 牛膝
錢 沈香 枳壳各七錢半 五味 熟地各五
錢 蜜丸

人參鼈甲散

治動作勞傷羸勞 鼈甲 黃芪各一兩 牛
膝七錢半 人參 茯苓 當歸 白芍 麥
冬 熟地 桃仁 桂心 甘草 桑寄生各
五錢 川斷二錢半 先煮猪腰一對 姜五棗
三取汁入藥末二錢 葱白三寸 烏梅一個 荆芥
五錢 煎服

胡氏牡丹散

治產後虛羸發熱自汗欲變尊勞 當歸 白
芍 人參 五加皮 地骨皮各五錢 丹皮
三錢 桂心 沒藥各二錢 每末二錢入開
元錢一枚 麻油煎之煎服 煎不可攪吃不可
吹

柏子仁丸

治血虛有火成勞 柏子仁 牛膝 卷柏各
五錢 澤蘭 川斷各二兩 熟地三兩 煉
蜜丸

澤蘭湯

治同上并與前方兼服 澤蘭三兩 當歸
白芍各一兩 甘草五錢 每粗末五錢煎服
婦科玉尺 雜病 卷六 七

皂莢散

治黃癩導方。川椒、皂莢各一兩，細辛兩半。為末，以三角囊大如指，長二寸，貯之內。陰中欲便，則出之，便已復內之。惡血出，洗以溫湯。

療青瘰癧坐導方

照方治。近男子。三日勿近。男子。照方治。戎鹽一升，炙皂莢五錢，細辛一兩。治法照前方，但卧瘰癧當下，青如莠汁，養之如產法。

療燥瘰癧方

照方治。大黃如雞子許，乾姜二兩，黃連三兩，厚朴四兩，桂心，郁李仁各一兩。麩虫炒三枚，雞肫黃炙一枚。每末三錢，清早酒服。瘰癧當下，養如產法。三月勿交，無子者當有。

療血瘰癧方

照方治。大黃、當歸各半兩，皂莢、山藥各一兩，細辛、戎鹽各二錢半，豬脂九如指大，每一丸。綿裹內陰中，正坐良久，瘰癧當下。養如乳婦法。

桃仁煎

治血瘰癧血積經候不通。桃仁、大黃各一兩，煎取升半。下大黃、桃仁、蟲攪勻，出之。九日午下，如赤豆汁，或如雞肝蝦蟆衣。水未下，再服。如血來，即止。隨以調補氣血藥。

補之 氣虛血弱者忌用

療脂瘕方

照方治 皂莢七錢半 礬石燒二錢半 五味川椒 乾姜 細辛各五錢 爲末香脂和丸大豆許著男子陰頭以合陰陽不三行其瘕卽愈

導散方

治同上。皂莢炙 吳黃 當歸各一兩 川椒 乾姜 大黃 戎鹽各二兩 細辛 礬石燒 五味各二分 爲末以絹袋如指大長三寸盛滿內陰中坐臥隨意只勿走小便時去之別換新者

療狐瘕方

照方治 取新死鼠一枚裹新絮塗黃土穿地坎足沒鼠身置其中桑柴火灼其上一日一夜出之研爲末肉桂心末二錢半酒服二方寸七病當下甚者不過再服

療蛇瘕方

照方治 大黃 黃芩 芒硝各半兩 甘草 大如指者 一尺炙 烏賊魚骨二枚 皂莢酥炙六枚 水六升煮數沸下渣下硝適寒溫服之十日一劑空腹服之瘕當下

療鼈瘕方

照方治 人參各三錢七分 鹿子各五錢 附子 大黃兩半 乾姜 鹿子各五錢 桂心兩 二錢半 細辛 出蛆各七錢半 白朮一兩 爲末酒服方寸七日三

婦科 疝 疝

疝 疝

卷六

疝

麝香丸

治婦人痰癩冷氣兼疰氣心腹痛不可忍
香芳研五錢 阿魏二錢半 五靈脂三錢
各七錢半 桃仁七錢 芫花醋炒 枳榔各
一兩 蓬朮 桂心 沒藥 當歸 木香各
五錢 飯丸每十九丸 淡醋湯下不拘時

乾漆散

治婦人疝瘕久不消令人黃瘦疔瘰兩脇妨悶
心腹疼痛 乾漆炒 木香 芫花醋炒 赤
芍 桂心 當歸 琥珀另研 川芎各半兩
大黃炒二兩 牛膝七錢半 桃仁一兩
麝香二錢半 每末一錢不拘時酒下

黑神丸

治疝瘕 神曲 茴香各四兩 川椒 丁香
各五錢 枳殼四枚 漆六兩半 生半用重湯
煮半日令香 右除椒漆外皆半生半炒為細
末用前生熟漆和丸彈子大又用茴香末十二
兩鋪除地蓋乾候乾并茴香收器中至極乾去
苗治腎氣勝脫疝瘕及疝墜五臟血崩產後諸
血瀉下赤白並一丸分四服下死胎一丸等綿
灰酒下雞產炒葵子四十九枚搗碎酒煎下
諸疾下過三服疝氣十服膈氣瘕瘕五服血瘕
三九當瘕
治寒客下焦血氣閉塞而成瘕日以益大狀如
猿子名曰石瘕 炮附四錢 鬼羽箭 紫石

見睨丹

椒仁丸

英各三錢 澤瀉 肉桂 延胡索 木香各
二錢 血竭 另研錢半 水蛭 楨榔 二錢半
桃仁 另研三十個 三稜 五錢 大黃 七錢
酒糊丸 每三十九 醋湯食前下
治先經斷後浮腫 血化為水 名曰血分 椒仁
千金子 去皮研 甘遂 炮附子 郁李仁
黑牽牛 五靈脂 當歸 延胡索 吳萸
各五錢 芫花 醋浸 石膏 各三錢 胆礬 一

葶蔴丸

陳皮 湯下一丸
治先小便不利 後浮腫 水化為血 名曰水分
甜葶 蔴炒 另研 千金子 另研 各五錢 乾笋
末一兩 蕪肉丸 梧子 大每七丸 扁竹 湯下
如大便利者 減葶蔴 千金各一錢 加白木 五錢
治經脈不利 血化為水 名曰血分 人參 當
歸 大黃 芩 芩 切炒 瞿麥 穗 桂心 赤
芍 茯苓 各半兩 甜葶 蔴炒 研一錢 蜜丸
每十五丸 至三十九丸 空心米湯下

抑氣散

草各一兩
治氣盛于血 香附 四兩 陳皮 茯苓 甘
治同上 香附 四錢 陳皮 烏藥 各二錢

異香四神散

甘草 一錢 美 人參 枳殼 生地 柴胡
治婦女虛勞 人參 枳殼 生地 柴胡
人參 荆芥 散 枳殼 生地 柴胡

人參丸

人參 枳殼 生地 柴胡
治婦女虛勞 人參 枳殼 生地 柴胡

婦科玉尺

婦科 玉尺 雜病
治婦女虛勞 人參 枳殼 生地 柴胡

雜病

雜病 枳殼 生地 柴胡
治婦女虛勞 人參 枳殼 生地 柴胡

加味逍遙散

半 桂心 川芎 當歸 枳殼 麥冬 生地 甘草 柴胡 白芍 當歸 白朮 茯苓 桔梗 甘草 加 知母 地骨皮 山梔 黃柏

滋血湯

治同上 當歸 白芍 山藥 黃芪 熟地 各錢半 人參 川芎 茯苓 各七分

滋陰地黃丸

治同上 熟地 四兩 山藥 山藥 天冬 麥冬 生地 知母 貝母 當歸 香附 各二兩 茯苓 丹皮 澤瀉 各兩半 蜜丸

扶神湯

治同上 茯苓 人參 菖蒲 一錢 赤芍 五分 當歸 二兩 蜜丸 酒下

橘歸湯

治血線 橘紅 四兩 當歸 二兩 蜜丸 酒下

神仙聚寶丹

治積塊 琥珀 另研 當歸 各一兩 乳香 沒藥 俱另研 各二錢半 硃砂 另研 木香 另研 麝香 另研 各一錢 水丸 每兩作十五丸

清心蓮子飲

每服 一丸 酒磨 溫酒下 治心煩發渴 車前子 地骨皮 麥冬 黃芩 炙草 各錢半 蜜黃芪 人參 茯苓 石蓮肉 各七分 半 一方 加遠志 菖蒲 各一錢 發熱 加柴胡 薄荷

附錄前人效方

益母草丸

治婦人骨蒸勞瘦月候不通心神煩熱四肢疼痛不能飲食益母草青蒿各二斤桃枝各一握長一尺先剉四味用童便一斗煎三升去渣熬成膏再用桃仁泥五兩赤芍各一兩薑甲二兩木香炙草各二兩天靈蓋酥炙微赤亦硃砂麝香五錢用前膏搗丸每三十九烏梅甘草湯下不拘時